



Geldzorgen? Wat kunt u doen?

De kosten voor boodschappen en energie zijn dit jaar flink hoger. Het kan lastig zijn om alles te betalen.



1 Welzijn Capelle helpt bij geldzorgen

Kunt u de rekeningen niet betalen? Of heeft u geen geld voor boodschappen? Ga naar Welzijn Capelle voor gratis hulp.

Maak een afspraak via aanmelding@welzijncapelle.nu

of bel: **010 – 707 49 00**. Meer informatie vindt u

op www.welzijncapelle.nu/geldzorgen



2 Bespaar energie

De verwarming op 19 graden en korter douchen. Ook met LED-lampen, tochtstrips en radiatorfolie bespaart u energie.

Op www.duurzaamcapelle.nl en www.milieucentraal.nl staan meer tips.



3 Extra geld aanvragen

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u extra geld aanvragen.

Bijvoorbeeld energietoeslag, de huur- en zorgtoeslag of bijzondere bijstand. Of het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor uw kinderen.

Op www.capelleaandenijssel.nl/geldzorgen vindt u alle mogelijkheden.

Hulp nodig?

Heeft u hulp nodig bij een aanvraag? Ga naar de wijkwinkel bij u in de buurt. Zij helpen u gratis.

De adressen en openingstijden staan op de achterkant van deze folder.





Ik wil helpen!

Hopelijk gaat alles goed met u, en heeft u geen hulp nodig. Dan kunt u misschien wel een ander helpen! Bijvoorbeeld koken bij een activiteit. Meldt u dan aan bij: www.capelledoet.nl

Wilt u zelf iets met of voor de buurt organiseren? Kijk op: www.maakcapelle.nl



4 Samen in Capelle

Is het buiten koud? En wilt u de verwarming niet aan doen?

Ga dan op zoek naar een warme plek of activiteit. Bijvoorbeeld:

- Een warme ontvangst in de huizen van de wijk met koffie. Kijk op www.welzijncapelle.nu/in-de-buurt/huis-van-de-wijk of www.watisertedoenincapelle.nl
- De Warme Kamer in de bibliotheek aan het Stadsplein. Kijk voor meer info op www.bibliotheekaandenijssel.nl/warme-kamer
- Op www.watisertedoenincapelle.nl vindt u nog meer activiteiten bij u in de buurt.



5 Geldfit.nl

Steeds meer mensen zoeken hulp bij geldzorgen. Check zelf op

www.geldfit.nl hoe u ervoor staat. Of bel **0800 - 8115**. U krijgt dan tips en advies voor uw situatie.

Adressen en openingstijden wijkwinkels

Afspraken voor de wijkwinkel maakt u bij Welzijn Capelle.

Bel **010 - 707 49 00** of mail naar aanmelding@welzijncapelle.nu

U bent ook van harte welkom zonder afspraak. De laatste informatie vindt u op: www.welzijncapelle.nu/wijkwinkels

Wijkwinkel Middelwatering

Buurtcentrum De Fluiter,

Wiekslag 3

Maandag: 9.00 – 12.00 uur

Dinsdag: 9.00 - 12.00 uur

Donderdag: 9.00 - 12.00 uur

Wijkwinkel Schenkel

Huis van de Wijk de Wel,

Bongerd 2A

Woensdag: 9.00 - 12.00 uur

Donderdag: 9.00 - 12.00 uur

Wijkwinkel Middelwatering-West

Huis van de Wijk Middelwatering,

Reigerlaan 66

Maandag: 9.00 - 12.00 uur

Nieuw: Wijkwinkel Schinckelhove

Verzorgingsflat Schinckelhove,

Meidoornveld 60-69

(tweewekelijks)

Dinsdag: 13.00 – 15.30 uur

Pas verhuisd: Wijkwinkel Oostgaarde (de Plint)

Wijkwinkel Oostgaarde is verhuisd naar

Purmerhoek 337A

Maandag: 9.00 - 12.00 uur én

13.00 - 16.00 uur

Woensdag: 13.00 - 16.00 uur

Wijkwinkel Schollevaar

Huis van de wijk Schollevaar,

Stationsplein 20

Maandag: 13.30 - 15.30 uur

Dinsdag: 10.00 - 12.00 uur

Woensdag: 10.00 - 12.00 uur

Donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Vrijdag: 13.30 - 15.30 uur

De Ontmoetingskerk is verantwoordelijk voor de wijkwinkel in Schollevaar. De wijkwinkel is bereikbaar op

010 - 303 03 46 (tijdens de openingstijden) of stuur een e-mail:

wijkwinkelschollevaar@gmail.com